



Öffnungszeiten QZ Tscharnergut

Café Tscharni:	Montag–Freitag	8.30–18 Uhr
	031 991 70 55	
Informationsstelle:	Montag–Freitag:	12–18 Uhr
	031 991 70 55	
Freizeitwerkstätten:	Samstag:	10–18 Uhr
	oder n. Vereinbarung	031 991 70 56
Freitag nach Auffahrt (27.5.) und Pfingstmontag (6.6.) ist das ganze Haus geschlossen. www.tscharni.ch , mk		

Seniorentanz im Tscharnergut

Der beliebte Seniorentanz findet seit Frühling wieder statt. Unter anderem wird auch die «Ein-Mann-Tanzband» Beat Reber regelmässig aufspielen. Wir möchten uns ganz herzlich bei ihm bedanken, hat er doch für den Seniorentanz im Mai den Eintritt für die Gäste selbstlos offeriert und einige Getränke obendrauf. Der nächste Seniorentanz findet am Freitag, 24. Juni im Quartierzentrum im Tscharnergut statt. Diesmal mit den Unterhaltern «Die vom Waldrand». mk

Kunstkarten auf Muskatpapaier

Damaris Ryter wohnt in der Nähe der Kirche Bethlehem, ist Mutter von drei wild-wunderbaren Jungs, Biologielehrerin und kreiert unter dem Label «rydart» Kunstkarten im A6-Format (gedruckt auf 100% recyceltem Muskatpapier, 300g). Die Karten können ab sofort im Café Tscharni gekauft werden.



50% des Gewinns gehen dieses Jahr an den Verein «Rings of Hope» (www.rings-of-hope.org/de), welcher Grassroots-Organisationen aufbaut, um Menschen in Nigeria zu stärken. dr

«Beide Seiten lernen Neues»

Letzten Sommer hat sich Marianne noch vor der Pensionierung bei Nachbarschaft Bern gemeldet. Von einer Bekannten, die als Freiwillige aktiv ist, hat sie vom Angebot erfahren. Einsatzmöglichkeiten konnte sie sich verschiedene vorstellen. Eine ältere Person begleiten, jemanden Erwachsenen im Deutsch unterstützen oder einem Kind Nachhilfe geben. Marianne hat es dem Zufall überlassen, was ihr das Team von Nachbarschaft Bern vorschlägt.

Wenige Gehminuten von ihrem Daheim ist sie kurz darauf zum Einsatz bei Siraç gekommen. Inzwischen haben die beiden ihre kleine Routine gefunden und treffen sich mittwochnachmittags für eine Stunde. Marianne hat sich bei Freundinnen informiert, Übungsblätter organisiert und ein gebrauchtes Lesebuch gekauft, damit sie gezielt ans Werk gehen können. In Ferienzeiten, wenn die Kinderbetreuung für die alleinerziehende Mutter zur Herausforderung wird, hat Marianne mit Siraç auch schon ein Museum besucht oder in der nahe gelegenen Bibliothek Bümpliz mit ihm zusammen nach einem Buch gestöbert. Durch die Schule kannte Siraç diesen Ort bereits und konnte zielgenau die Ecke ansteuern, in der er passende Bücher für sich findet.



Die Mutter ist meist anwesend oder trifft im Verlaufe des Besuchs von der Arbeit ein. Immer mal wieder nutzt sie die Gelegenheit, um bei Marianne nachzufragen, ob sie die verschiedenen Briefe der Schule richtig verstanden hat oder ob sie noch etwas unternehmen muss. Die beiden Frauen verstehen sich gut. Bereits durfte Marianne auch am Geburtstagsfest der Mutter mitfeiern, feine türkische Spezialitäten probieren und den Freundeskreis kennenlernen. Das empfindet sie als eine schöne Bereicherung.

Als sich Marianne vor Monaten bei Nachbarschaft Bern gemeldet hat, wusste sie nicht was sie erwartet. Was nun daraus geworden ist, darüber freut sie sich sehr.

Freiwillige gesucht:

Freiwillige sind in Bern West stark gefragt! Insbesondere in der Umgebung Betlehem und Schwabgut sind wir noch auf der Suche nach Freiwilligen. Dies betrifft insbesondere die Begleitung von Seniorinnen und Senioren im Alltag, aber auch Nachhilfeunterricht/Sprachtandem mit Kindern und Erwachsenen. Wenn du dir vorstellen kannst eine Person zu unterstützen, dann melde dich doch bei uns!

Nachbarschaft Bern im Tscharni

Noch bis zum 4. Juli ist Stefan Fasel von Nachbarschaft Bern im Quartierzentrum im Tscharnergut jeweils montags 9.30–11.30 Uhr präsent. Tel. 031 382 50 90 (Mo-Do) oder info@nachbarschaft-bern.ch www.nachbarschaft-bern.ch, ss



Überall für alle

SPITEX

Bern



- Ambulante Pflege
- Demenz
- Kinderspitex
- Palliative Care
- Psychiatrie



T. 031 388 50 50

info@spitex-bern.ch

www.spitex-bern.ch

Online-Anmeldung:

www.opanspitex.ch