

TREUHAND

U. Müller GmbH

www.treuhand-mueller.ch
info@treuhand-mueller.ch

Steuererklärungen für Geschäft und privat
Beratungen und Buchhaltung für Selbständige,
Kleinbetriebe und Non-Profitorganisationen

Professionell und zu günstigen Konditionen

Tel. 031/371 43 42

DILE QUE SALSA!
YANESY LOPEZ

www.dilequesalsa.ch
Tel. 077 475 98 48

Christof Berger
PR-Redaktor, Grafiker
Falkenniedweg 24
CH-3032 Hinterkappelen
+41 79 381 82 82, +41 79 375 03 10
berger.ch@bluewin.ch
www.christof-berger.ch

Texte
Grafik
Webdesign
PR-Fotos

Meine Arbeit steht für soziales Engagement, Fairness und Nachhaltigkeit.
Ich entwickle Konzepte für Ihre Werbung, schreibe süffige Texte und gestalte Ihren
Öffentlichkeitsauftritt für Printprodukte und fürs Web.

Christof Berger, PR-Redaktor, Grafiker

shiatsu
Caroline Scorti
Belstr. 16, 3007 Bern
Telefon 031 302 25 67
Mobile 079 563 85 47
www.shiatsu-scorti.ch

- Wohltuende Energie- und Körpertherapie nach TCM für akute und chronische Beschwerden aller Art
- Ideale Schwangerschaftsbegleitung
- Prävention, Rekonvaleszenz

Krankenkassen (Zusatz) und SUVA anerkannt

WIHR WOHLBEFINDEN ist UNSER ZIEL

WEISSENBUHL APOTHEKE
Seftigenstrasse 43, 3007 Bern
031 371 33 82
Mo bis Fr 08:00-12:30 14:00-18:30
Sa 08:00-16:00
sind wir für Sie da

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ernährungs-Psychologische Beratung Ernährung – Neue Wege

Möchten Sie festgefahrene Essmuster durchbrechen?
Möchten Sie Ihr Wohlfühlgewicht ohne Diät erreichen und behalten?

Jenseits von Diät und Völlerei lernen Sie, wieder auf Ihren Körper zu hören und nur zu essen wann Sie wirklich Hunger haben, zu unterscheiden wann es Hunger und wann es Ersatz für etwas ist, was in Ihrem Leben zu kurz kommt.

Profitieren Sie bis Ende September 2018 vom Spezialangebot: 50.- statt 100.- für die Erstberatung.

Infos und Anmeldung bei:
Daniela Schenk, 079 504 79 27, Seftigenstrasse 23b, 3007 Bern
www.ernaehrung-neue-wege.ch / info@ernaehrung-neue-wege.ch

Familie sucht Mietwohnung im Raum Holligen-Fischermätteli / Weissenstein / Mattenhof

Wir suchen eine Wohnung mit 4 oder mehr Zimmern, wenn möglich im Erdgeschoss oder Hochparterre. Da wir einen kleinen Sohn haben, würden wir uns über Kinder in der Nachbarschaft freuen.

Sehr gerne erwarten wir Ihre
Zuschrift an:
wohnung-bern@gmx.net

20.09.18	Singen mit Otto	15:00
02.10.18	Kaffeehausmusik	15:00
11.10.18	Lotto	15:00
17.10.18	Gottesdienst	10:00
18.10.18	Singen mit Otto	15:00
06.11.18	Kaffeehausmusik	15:00
08.11.18	Lotto	15:00
14.11.18	Gottesdienst	10:00
15.11.18	Singen mit Otto	15:00
27.11.18	Konzert Duo Accento	15:00
04.12.18	Kaffeehausmusik	15:00
05.12.18	Lotto	15:00
12.12.18	Gottesdienst	10:00

Domicil Mon Bijou, Mattenhofstr. 4, 3007 Bern, 031 384 30 30
www.monbijou.domicilbern.ch

Tel 143
Die Dargebotene Hand
www.143.ch

Naturheilpraxis BU JI
G. Bonaconza

Dipl. Shiatsu-therapeut
Dipl. TEN-Hilfpraktiker

- Klassische- Fuss-reflexzonen- Binde-gewebe Massagen
- Diätetik- Phytotherapie

Krankenkassen Zusatzversicherung anerkannt
Weissensteinstr. 22A, 3008 Bern
www.bu-ji.com 031 921 09 19

QuartierMagazin

Redaktionsschluss 05. November 2018
Ausgabe 19. November 2018

Willkommen Daheim

Qualis Vita

- Private Spitex
- Rundum abgeklärt und versorgt
- Konstante Beziehung
- Langjährige Erfahrung
- Krankenkassen anerkannt

Qualis Vita AG | Sulgeneckstrasse 27 | 3007 Bern
T 031 310 17 55 | www.qualis-vita.ch | bern@qualis-vita.ch

SCHULKREIS MATTENHOF-WEISSENBUHL

Neues Gewand für die Schule Steigerhubel

Ein grosser Teil des Aussenraums der Volksschule Steigerhubel ist in die Jahre gekommen und wird nun umfassend saniert. Durch gezielte Eingriffe wird der Aussenraum aufgewertet und eine vielseitige Nutzung ermöglicht. Insbesondere sollen die Aufenthalts-, Spiel- und Sportmöglichkeiten sowie das Erleben der Natur gestärkt werden. In den kommenden zwei Jahren werden zudem sämtliche Elektro- und Wasserleitungen, Beläge und Ausstattungen erneuert. Die Schule Brunnmatt-Steigerhubel freut sich auf diese Rundumerneuerung.

Die Bauarbeiten finden in Etappen statt, um möglichst auch den Schulbetrieb wenig zu stören. Im April 2018 startete die erste Etappe. Diese Etappe ist nun abgeschlossen und gibt schon ein erstes Bild der Gesamtaufwertung. So wird der Quartierplatz mit einem neuen Spiel- und Aufenthaltsbereich aufgewertet und soll künftig als Ort für Begegnungen und Anlässe zur Verfügung stehen. Auf dem Schulareal wurde das alte zugewachsene Feuchtbiodot durch ein neues grösseres Biotop ersetzt, welches die heutigen Sicherheitsanforderungen erfüllt und besser zugänglich ist. Ein attraktiver Platz vor der Turnhalle mit Sitzmöglichkeiten und einem Pingpongisch dient künftig als Aufenthaltsbereich.



Das neue und grössere Biotop ist besser zugänglich und entspricht den heutigen Sicherheitsanforderungen.

NACHBARSCHAFT BERN



Nachhilfe in der Nachbarschaft

Einige Wochen nach unserem Umzug nach Bern hatten wir den Flyer von «Nachbarschaft Bern» in unserem Briefkasten. Die Idee, Menschen Zeit zu geben, sprach uns sofort an – zudem sahen wir darin eine tolle Gelegenheit, Leu-



v.l.n.r. Linda Schmid, Vasha Jaberger, Filippo Bordoli

nicht. So können wir gegenseitig füreinander einspringen, wenn einer gerade eine volle Woche hat oder sich kurzfristige Terminkollosionen ergeben. Diese Flexibilität ist für Vasha und uns ein grosser Vorteil.

Ein besonderes Highlight im bisherigen Baubetrieb war eine Baustellenführung im Juni. In einer rund einstündigen Führung wurden die Schülerinnen und Schüler diverse Posten besuchen und nach Wunsch auch etwas mithelfen. Ein gelungener Anlass und ein besonderes Erlebnis.

Weitere Baustellenbesichtigungen werden folgen.

Flexibilität ist ein Vorteil
Seither treffen wir Vasha im Schnitt alle zwei Wochen und unterstützen sie vor allem bei den Hausaufgaben. Sie macht die Vorlehre als Kleinkinderzieherin und besucht an zwei Tagen pro Woche die Berufsschule. Wir haben keinen fixen Zeitplan: Steht Vasha vor Prüfungen oder einer Präsentation, kann es vorkommen, dass wir uns an zwei aufeinanderfolgenden Abenden sehen, während der Schulferien hingegen ist meist nachhilffreie Zeit. Ideal ist, dass wir Vasha zu zweit unterstützen können und uns beim Nachhilfegeben abwechseln. Wir haben die Fächer untereinander aufgeteilt: Wir beide unterstützen sie in jenen Fächern, die uns am besten liegen. In Stein gemeisselt ist die Aufteilung aber

FLIPPLO BORDOLI UND LINDA SCHMID

Nachbarschaft Bern
Tel. 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-bern.ch

Projektleiterin Simone Stirnimann im Quartier: **donnerstags, 9-11 Uhr**, im Werkhof 102, Schwarztorstr. 102 (beachten Sie die Ausnahmen auf der Website).