

VEREINIGUNG BERNER GEMEINWESENARBEIT (VBG) – QUARTIERARBEIT UND NACHBARSCHAFT BERN

In der Nachbarschaft: Ich gehöre dazu



Kennen Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn schon? | Fotos: zvg

Am 26. Mai feiert die Schweiz den jährlichen Tag der Nachbarschaft. Auch in der Stadt Bern werden die Bewohnenden zum festlichen Zusammensein eingeladen.

Denn: «Nachbarschaft kann Freude bereiten, unterstützen und stärken.» Darum setzt sich auch die Vereinigung Berner Gemeinwesenarbeit (VBG) für «lebendige Quartiere» ein und ist täglich in Nachbarschaften unterwegs.

Positive Nachbarschaft

«Wir kennen uns im Haus und helfen einander zum Beispiel beim Einkaufen oder Kinder hüten» – «Bei uns schaut jede und jeder für sich, manche sagen nicht mal «Hallo»». Die Quartierarbeitenden der VBG hören verschiedene Stimmen in den Quartieren und können aus Erfahrung sagen, dass bereits ein gegenseitiges Grüßen und Wiedererkennen oder auch kleinere Unterhaltungen im Treppenhaus ein Gefühl von «sich zu Hause Fühlen» entstehen lassen können. Das ist eine wichtige Grundlage, um sich daheim wohl und sicher zu fühlen oder auch bei Bedarf um Hilfe zu bitten. Gerade die kleinen Hilfestellungen können den Alltag sehr erleichtern. Dies stellt Nach-

barschaft Bern, ein Angebot der VBG zur Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, immer wieder fest: «Viele Menschen sind ganz alleine. Durch die Unterstützung von Nachbarinnen und Nachbarn fällt es ihnen leichter, die Herausforderungen des Alltags zu meistern oder sich weniger einsam zu fühlen.»

Erste Schritte wagen

Zu Beginn einer Nachbarschaftsbeziehung steht immer das Aufeinanderzugehen. Dies kann oft durch Unsicherheiten, Konflikte und unterschiedliche Lebensweisen schwierig sein. Die Quartierarbeit kann bei Bedarf unterstützen, gemeinsam mit interessierten Bewohnenden unkomplizierte Begegnungsmöglichkeiten zu schaffen, um den Austausch in Gang zu bringen. Auch wer sich bei Nachbarschaft Bern meldet, kann so einen ersten Schritt machen, Bewohnende desselben Quartiers kennen zu lernen. Daraus kann sich ein Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln, das die Basis bildet, gemeinsam Innen- und Aussenraum zu beleben und sich so nicht nur in der Wohnung, sondern auch in der Nachbarschaft zuhause fühlen. Zur Zeit sucht Nachbarschaft Bern unter anderem in Bethlehem und

Bümpliz Quartierbewohnende, die sich in einem Tandem engagieren wollen.

Tag der Nachbarschaft

Wie sieht es bei Ihnen aus, kennen Sie Ihre Nachbarinnen? Nehmen Sie den 26. Mai zum Anlass, sie kennen zu lernen oder wieder einmal zu sehen. In der ganzen Stadt laden sich Nachbarn gegenseitig ein, z.B. auf einen Spaziergang, zu einem Grillfest im Garten, zu einem Brunch – zum Zusammensein und Feiern. Die Stadt unterstützt mit einem gratis Fest-Kit und dem Erlass der Bewilligungskosten.

Quartiernews der Nachbarschaft Bern

INFO:

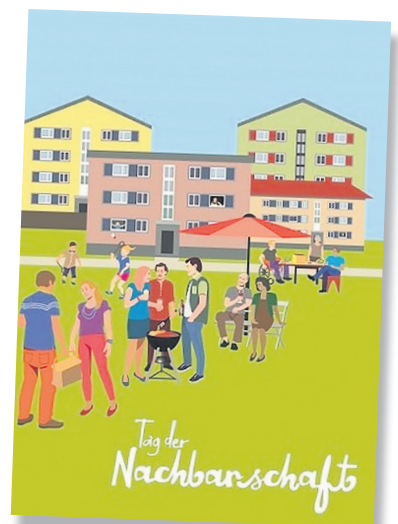
Die Quartierarbeit VBG unterstützt Sie gerne beim Realisieren Ihres Vorhabens.

Bümpliz: Brigitte Schletti
brigitte.schletti@vbgbern.ch
079 900 61 99

Bethlehem: Otto Wenger
otto.wenger@tscharni.ch
031 991 70 55

Alle Infos zur VBG unter

www.vbgbern.ch
Alle Infos zu Nachbarschaft Bern unter
www.nachbarschaft-bern.ch



EINFACH ERKLÄRT

Die Vereinigung Berner Gemeinwesenarbeit (VBG) will, dass sich Nachbarn besser kennen. Dafür bietet der Verein verschiedene Arten von Begegnungen. Am 26. Mai, am Tag der Nachbarschaft, gibt es deshalb ein Fest.